Date - 21/01/19

⑤ একটি ভালো এবং সু-সম্পন্ন জিমন্যাসিয়ামের বৈশিষ্ট্য গুলো আলোচনা করো ?

⇒ জিমন্যাসিয়ামের শুধু একটি আচ্ছাদিত ভবন নয় এটি হল শিক্ষার মন্দির, শিক্ষন ও মানুষিক মিলন ক্ষেত্রে এবং প্রতিযোগিতার অঙ্গন। এটি তৈরি করতে উচ্চস্তরের প্রযুক্তির প্রয়োজন। নিম্নে জিমন্যাসিয়াম হলের বৈশিষ্ট্য আলোচনা করা হল।

① Floor বা মেঝে :- জিমন্যাসিয়ামের মেঝে হবে স্থিতিস্থাপক এবং আঘাত নিরোধক, কাঠ বা কৃত্রিম পদার্থের তৈরি মেঝেতে যেন নরম বা রোদিজাতীয় প্রতিক্রিয়া হয়। বিদ্যালয় বা মহাবিদ্যালয় স্তরে অর্থ বাঁচানোর জন্য খুব শক্ত মেঝে তৈরি করা হলেও জিমন্যাস্টিক, ডিগবাজি, লাফানো প্রভৃতি উচ্চমানের মেটের উপর করা প্রয়োজন। দেখতে হবে মেঝেতে যেন কোনো প্রকারই বাঁধা না থাকে।

② দেওয়াল :- জিমন্যাসিয়ামের দেওয়াল হবে মসৃণ এবং শক্তিশালী, দেওয়ালের রং হবে হালকা বা অনুজ্জ্বল সাদা। দড়ি, অস্থায়ি বিভাজন, বেয়ে ওঠার দড়ি, রোমান রিং প্রভৃতি ঝোলানোর জন্য দেওয়ালে স্থায়িভাবে ও নির্দিষ্ট স্থানে হুক লাগানো থাকবে।

③ ছাদ :- জিমন্যাসিয়ামের ছাদ কংক্রিটের হলে ভালো হয়। তবে অর্থের সংস্থান কম হলে ঢেউ খেলানো টিন বা অ্যাসবেস্টস নির্মিত ছাদ ব্যবহার করা হয়। সেক্ষেত্রে মূল ছাদের নীচে একটি কৃত্রিম ছাদ ব্যবহার করতে হবে যাতে জল না পড়ে।

Scanned by CamScanner

④ **বায়ু চলাচল ও আলো প্রবেশ** :- জিমন্যাসিয়ামের আকারের অনুসারে পর্যাপ্ত পরিমাণে জানালা এবং দরজা এমন ভাবে লাগাতে হবে যাতে স্বাভাবিক বাতাস ও আলো প্রবেশ করতে পারে। দেখতে হবে যে জানালা ও দরজা খুলে বাইরের দিকে খোলে এবং কোনোক্ষেত্রেই যেন অভ্যন্তরের খেলাধুলা ও কার্যক্রমে আঘাত না ঘটে। জানালা গুলির উচ্চতা মাটি থেকে 1.5 meter হওয়া বাঞ্ছনীয়। এবং জানালা গুলিতে প্রখর সূর্যের আলো প্রভৃতি প্রতিরোধ করতে পারে তার জন্য অসচ্ছ কাঁচ লাগানো ভালো হয়।

⑤ **কৃত্রিম আলোর ব্যবস্থা** :- জিমন্যাসিয়ামের মান ও ব্যবহারের উপর নির্ভর করে মেঝেতে আধুনিক আলোর ব্যবস্থা করা যায়। যাতে প্রতিটি ক্রীড়া অঞ্চল সুন্দর ভাবে আলোকিত হয় এছাড়া প্রতিটি ক্রীড়া অঞ্চল বা কোর্ট বা জিমন্যাস্টিক্স ফ্লোরে যথেষ্ট পরিমাণে আলোর জন্য দেওয়াল গুলিতে আলোর ব্যবস্থা করা হয়। ঐ আলো গুলি লাগানোর সময় অবস্থান, কোন, ফোকাস, তীব্রতা প্রভৃতি বিষয়ে বাস্তুকারদের সঙ্গে পরামর্শ করে নেওয়া উচিত।

⑥ **শব্দায়ন** :- বৃহৎ ও আধুনিক জিমন্যাসিয়ামে অনুশীলন ও প্রতিযোগিতা ভালো শব্দ উচ্চারণ করার জন্য সাউন্ড বক্স সহ আধুনিক শব্দায়ন ব্যবস্থা থাকে। অর্থের জোগান যথেষ্ট হলে জিমন্যাসিয়ামে শব্দ নিবারণ শব্দায়ন ব্যবস্থার মাধ্যমে শব্দের প্রতিধ্বনি হ্রাস করা যেতে পারে।

Scanned by CamScanner

Date ___/___/___

7. আনুষাঙ্গিক সুযোগ সুবিধা: জিমনাসিয়ামের পর্যাপ্ত সংখ্যায় আনুষাঙ্গিক সুযোগ সুবিধা থাকবে। আনুষাঙ্গিক সুযোগ সুবিধা হল মহিলা ও পুরুষদের জন্য পৃথক পৃথক টয়লেট, স্নানাগার, লোকার রুম, চেঞ্জিং রুম, প্রশাসনিক ঘর ইত্যাদি। যেহেতু জিমনাসিয়াম অনেক খেলোয়াড়ের জন্য ব্যবহৃত হয় সেইজন্য এখানে মজুদ ঘরের প্রয়োজন থাকে। মজুদ ঘর থাকলে বিশেষ সুবিধাগুলি হল জিমনাসিয়ামের বিশেষ উপকরণ হারিয়ে গিয়ে থাকেনা। সরঞ্জাম ও উপকরণগুলি সঠিক ভাবে থাকে। উপকরণ ও সরঞ্জামের সঠিক যত্ন হয় এবং উপকরণগুলি সহজে মজুদ ঘর থেকে স্থানান্তরের জন্য ঘরের দরজা অবশ্যই 1.5 মিঃ চওড়া হওয়া দরকার।

8. বিশেষ সুযোগ সুবিধা:=> জিমনাসিয়াম প্রকৃত পক্ষে অনেক বড় কর্মের স্থান হিসাবে বিবেচিত হয়। এর আনুষাঙ্গিক ক্রীড়া ক্ষেত্র হিসাবে সম্মেলন বিকাশ, ওজন সহ প্রশিক্ষণ ও ভার উত্তোলন প্রভৃতি সংযুক্ত থাকলে এছাড়া ম্যাসেজ কেন্দ্র পরিষ্কার ঘর সহ টি.ভি ও মেকআপ ঘরও বিশেষ সুযোগ সুবিধার অঙ্গ হিসাবে সংযুক্ত করা দরকার। বিভিন্ন ক্রীড়ায় ব্যবহৃত সরঞ্জাম ও উপকরণ গুলি আলাদা আলাদা রাখার ব্যবস্থা নিশ্চিত করতে হবে যাতে সকলের চাহিদা বোধ হয়। সরঞ্জাম উপকরণসহ সমস্ত ব্যবস্থাটিকে নির্দিষ্ট সময় অন্তর পর্যবেক্ষণ ও আধুনিকীকরণ করতে হবে।

//

Scanned by CamScanner