

3) ৩) ড্রাজ্জের উৎস, প্রচার বিস্তারকারী বিষয় সমূহ আলোচনা কর।

Ans:- ড্রাজ্জের উৎস, প্রচার বিস্তারকারী উৎসাদান সমূহ  
বা বিষয় সমূহ ব্যক্তি বা জাতীয় নিয়ন্ত্রণ করে। এই বিষয়  
গুলিকে প্রাধান্য দুটি ভাগে ভাগ করা যায় -

① ব্যক্তিগত বা জাতীয় উৎসাদান।

② বাহ্যিক উৎসাদান।

① ব্যক্তিগত বা জাতীয় উৎসাদান :- ব্যক্তিগত বা

জাতীয় সমূহ হল -

(A) বংশগত :- মানুষের বংশ গুণিতিক এবং জাতীয় নিয়ন্ত্রণ  
করে। বংশগতি ধারক বা বাহক হিসেবে জৈবিক  
উৎসাদান জিন (Gene) প্রাধান্য মানুষের বংশ  
বিকাশের প্রচার বিস্তার করে। কিন্তু তার বংশ  
বিকাশের বৈশিষ্ট্য রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা, সক্ষমতা,  
জন্ম - মৃত্যু ও ব্যক্তিগত সমস্ত ধর্মপুঙ্খ থেকে  
নেতৃত্ব করে। এক্ষেত্রে কিছু কিছু রোগ তার

জন্ম গত জীবন বহন করে যেমন - সর্ষুমেথ, হাণ্ডানি, মূগী।

⑧ জন্ম গত ব্যক্তি গত ব্যবহার :- জিন্দু জন্ম গত জীবন কিছু ব্যবহার জেঁকন করে। যে গুলি তার স্বাস্থ্যের উন্নয়ন প্রচার বিস্তার করে। জিন্দুর ব্যক্তিগত পরিষ্কার, পরিচ্ছন্নতা, স্বাস্থ্য বিধি গালন। বর্ষুদের প্রতি জোয়ার-জোচরন : জেঁক্যাম প্রকৃতি তার স্বাস্থ্যে নিয়ন্ত্রন করে। প্রকৃত পক্ষে সামুখিক ও সামাজিক স্বাস্থ্য যেটো থেকে জেঁক না হলে তা বয়স বৃদ্ধির সঙ্গে সঙ্গে ব্যক্তির সামগ্রিক সামগ্রিক স্বাস্থ্যে বৃদ্ধি করে দেয়।

⑨ জেঁকিত ব্যক্তি গুলন উন্নয়ন সমুহ :- বয়স বৃদ্ধির সঙ্গে সঙ্গে সামুখ কিছু জোয়ার-জোচরন করে।

একজন মানুষের স্বাস্থ্য জেঁক একজন জে দান করা যায় না। এটি বহুলাংশে নির্ভর করে জীবন যাত্রা, ব্যক্তিগত পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা, জিন্দুর এবং ব্যক্তিগত জীবন জৈলির উন্নয়ন। প্রত্যেকটি মানুষকে ব্যক্তি গত জীবন জেঁক নিজে স্বাস্থ্য বস্তুলাবেস্তনের দায়িত্ব জেঁকন করতে হয়। এবং এই দায়িত্ব গ্রহন করা যায় স্বাস্থ্য বিধি মান্য করে। স্বাস্থ্য জেঁক্যামের পরিবর্তন করে সুস্থ স্বাস্থ্য গ্রহন করে।

স্বাস্থ্যকর জেঁক্যাম গীটন করে ও চিকিৎসকের

অঙ্গে পরামর্শ করে । বয়স বৃদ্ধির সঙ্গে সঙ্গে মানুষ স্বাস্থ্যগত , আর্থিক , অনিয়মিত জীবন যাত্রা প্রভৃতি কুখি পূর্ণ জীবন যাত্রায় জেতৃত হয় এবং এর আচরণ- আচরণের পরিবর্তন ঘটে । এই ভাবে ব্যক্তির সামগ্রিক আত্মের পতন ঘটে ।

11) বার্থিক উৎপাদন সমূহ :- বার্থিক উৎপাদন সুলির মর্গে জন্মতম হল -

A) জৈত পরিবেশ :- জৈত পরিবেশ বলতে বোঝায় - জল, বাতাস , বায়ুমাণ , আবহাওয়া এবং সূতিক ; এগুলি সর্কই মানুষের জীবনের জগে এবং এগুলি সর্কই রক্ষা করতে মানুষ সক্ষম ; পশ্চিমের দেশগুলির বেমির জগে মানুষ তাদের স্বাস্থ্য ক্ষেত্রে উন্নয়ন অর্টিয়েছে জৈত পরিবেশের নিয়ন্ত্রণ ও স্থল্যায়নের দান ভারত বর্ষের স্বাস্থ্য বৃদ্ধি উন্নয়নে জন্মতম কারণ হল জনসংখ্যার তাপ বর্তমান সাত্তিক যুগে মানুষ নানা ভাবে তার জৈত পরিবেশের ধ্বংস করেছে । যেমন - জলদূষন জতিবিক্ত ক্ষয় বিকীরন , সূতিকাদূষন , স্রুদূষন প্রভৃতি প্রতিনিয়ত মানুষের বিপদ বৃদ্ধি করেছে এবং ফলে প্রতিদিন এবং প্রতিনিয়ত মানুষের জীবন স্রাস পাচ্ছে !

B) জৈতিক পরিবেশ :- এগুলি হল মানুষের বার্থিক উৎপাদন জন্মতম জীবিত বৃদ্ধ সমূহ । এর জন্মতম হল - উদ্ভিদ , প্লানী ; কার্বোহাইড্রেট , ব্যাকটেরিয়া এবং জাইরাস

এই উল্লেখিত গুলির মধ্যে মানুষের ঐতিহাসিক ও অতিশুদ্ধ সম্পর্ক বর্তমান। জৈবিক পরিবেশের উল্লেখিত গুলির মধ্যে আন্তর্জাতিক স্বেচ্ছাসেবক মানুস্ব স্বাস্থ্যকর জীবন যাপন করে এই কারণে বিদ্রিত হলেই - মানুষের স্বাস্থ্য প্রভাবিত হয়।

৷ সামাজিক পরিবেশ :- সামাজিক পরিবেশ মানুষের মধ্যে মানুষের সম্পর্ক নিয়ন্ত্রণ করে। মানুষের সামাজিক পরিবেশ একটি বিদ্রিত ধারণা, এবং এর অন্তর্গত বিষয় গুলি হল - সংস্কৃতি, জাতি, পেশা, ধর্ম, জীবন যাপন স্থান মানুষের চোখের, স্বাস্থ্য পরিবেশ, এবং সামাজিক ও রাজনৈতিক সংস্থা। সামাজিক পরিবেশের মধ্যে মানুষের আর্থিক মূল্য ও তত্ত্ব সমূহের সামঞ্জস্য বিদ্রিত হলে মানুষ জন্ম হয় হয়ে পারে। সামাজিক পরিবেশের যে উল্লেখিত গুলি মানুষের স্বাস্থ্যকে প্রভাবিত করে সে গুলি হল - ভোগ জোড়াক্তি; মর্দ্য পানির অভাব, জলদ্রব্য প্রদান, জাতি-হত্যা; মানসিক অসুস্থতা, মানসিক চাপ, এবং মানসিক চিন্তা প্রদর্শিত, মনে রাখতে হবে যে এটি মানুষ জন্ম জীবিত ও জৈবিক পরিবেশে নিয়ন্ত্রণ করতে পারে। যেহেতু সামাজিক পরিবেশে নিয়ন্ত্রণ করতে পারে না তখন সামাজিক পরিবেশ জাতি, সমাজ, ধর্মের চিন্তিতে ব্যাপক করে পরিবর্তিত হয়।

① অর্থনৈতিক জেবছা :- আমাৰ সকলো জগতি যেন  
 কী দেশৰ মানুহেৰে দৰিদ্ৰ দেশৰ মানুহেৰে তুলনামূলক  
 অনেক উন্নত স্বাস্থ্যকৰ জেবছামূল্য আছে এবং জে  
 অনেক উন্নত স্বাস্থ্য পাবিমেক লাভ কৰে। অর্থনৈতিক  
 জেবছাৰ উন্নতি হলে মানুহেৰে জীবন মানুহেৰে মানুহেৰে  
 মান উন্নত হয় এবং মানুহেৰে অনেক বেছি উন্নত  
 স্বাস্থ্য পাবিমেক লাভ কৰে বন্দাৰ। সে দেশেৰে  
 মানুহেৰে মানুহেৰে দৰিদ্ৰ জেবছা যত কম সেই দেশে  
 জেবছাৰ, জিঞ্জু জেবছা, স্বাস্থ্যকৰ জেবছা তেবেছি। বন্দাৰ  
 জেবছাৰ বৃদ্ধি এওৰি বিকাশ জেবছা জেবছা জেবছা  
 এবং জেবছা বৰ্ষেৰে মানুহেৰে বন্দাৰ জেবছা  
 মানুহেৰে মানুহেৰে এই- জেবছাৰে স্বাস্থ্য  
 পাবিমেক লাভ কৰে বন্দাৰ।

=