7. Q) দৈনন্দিন স্বাস্থ্য পরিক্ষা এবং স্বাস্থ্য পর্যবেক্ষন বলতে কী বোঝ ?

Ans:- <u>দৈনন্দিন স্বাস্থ্য পরিক্ষা</u> :— শিক্ষায়তনের স্বাস্থ্য ব্যবস্থায় স্বাস্থ্য পরিদর্শন বা পর্যবেক্ষন প্রক্রিয়ার বিষয় কে প্রধানত দু-ভাগে ভাগ করা যেতে পারে। যথা —

ⓐ <u>শিক্ষক কর্তৃক স্বাস্থ্য পরিক্ষা</u> :— শিক্ষায়তনের শিক্ষকেরা প্রাত্যহিক আচার-আচরণ পঠন-পাঠনের সামগ্রিক, বোধগম্য পরিচ্ছেদ ; শ্রবন শক্তির ত্রুটি ; অপুষ্টি জনিত চর্মরোগ লক্ষন সহজেই ধরতে পারবেন। এই সমস্ত রোগ যাতে বৃদ্ধি ও বিস্তার লাভ করতে না পারে সেদিকে লক্ষ্য রাখতে পারেন।

ⓑ <u>চিকিৎসক দ্বারা স্বাস্থ্য পরিদর্শন</u> :— স্বাস্থ্য পরিক্ষার দ্বিতীয় ব্যবস্থাটি হল চিকিৎসক দ্বারা স্বাস্থ্য পরিদর্শন। সপ্তাহে বা মাসে দুবার বিদ্যালয়ে নিযুক্ত চিকিৎসক দ্বারা ছাত্রছাত্রীদের স্বাস্থ্য রক্ষার কর্ম সূচী পালন করা প্রয়োজন। চিকিৎসক দ্বারা স্বাস্থ্য পরিক্ষার উল্লেখ যোগ্য কাজ গুলি হল —

① শিক্ষায়তন, চত্বর, জল নিষ্কাশন ব্যবস্থা, শ্রেণীকক্ষের আসবাব পত্র ইত্যাদি স্বাস্থ্য সম্মত কিনা তা পরিক্ষা করা।

(ii) বিদ্যালয়ে পঠন পাঠন ও সময় তালিকা বিষয়ে তত্ত্বাবধান করা।

(iii) শিক্ষায়তনের পানীয় জল, টিফিন ও আনুষঙ্গিক ব্যবস্থাপনা। স্বাস্থ্য সম্মত ভাবে চলছে কিনা তা পরীক্ষা করা।

(iv) ছাত্রছাত্রীদের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করা; দেহের উচ্চতা, দেহের ওজন ও দেহের মাপ ইত্যাদি পরীক্ষা ও সম্পর্কীত তথ্য নথিভুক্ত করন।

(v) ছাত্র ছাত্রীদের কোনো রোগের লক্ষন ধরা তার চিকিৎসার ব্যবস্থা করা এবং শিক্ষায়তনের কর্তৃপক্ষের সাথে পরামর্শ করা।

□ এছাড়াও শিক্ষায়তনের ছাত্রছাত্রীদের স্বাস্থ্য পরীক্ষা যাতে ফলপ্রসু করা যায় তার জন্য বিদ্যালয় কর্তৃপক্ষের কিছু করনীয় আছে। চিকিৎসকদের সাথে পরামর্শ করে শিক্ষায়তনের স্বাস্থ্য পরীক্ষার দিন ধার্য করা এবং কমপক্ষে এক সপ্তাহ আগে ছাত্র ছাত্রীদের অভিভাবকদের এবিষয়ে জানাতে হবে যে, স্বাস্থ্য পরীক্ষার দিন তারা যেন উপস্থিত থাকতে পারে। এছাড়াও কক্ষ ও রুম নির্বাচন করে শিক্ষকদের মধ্যে বিভিন্ন কর্মের বন্টন করা যাতে তারা

Scanned by CamScanner

সমবেত ভাবে চিকিৎসককে প্রয়োজনীয় সাহায্য করতে পারেন। চিকিৎসকেরা ছাত্রছাত্রীদের চিকিৎসা সংক্রান্ত বিষয় গুলি ও তার মতামত যদি লিপিবদ্ধ করে রাখে তাহলে ছাত্রছাত্রীদের অভিভাবকদের সে বিষয়ে জানান সুবিধা হবে।

⊛ **দৈনন্দিন স্বাস্থ্য পর্যবেক্ষন** :— শিক্ষায়তনে শিক্ষার্থীদের স্বাস্থ্য রক্ষার কর্মসূচী হিসেবে নিয়মিত স্বাস্থ্য পরিক্ষা করলে ছাত্রদের সর্বাঙ্গ স্বাস্থ্যের উন্নতি করা সম্ভব ও তাদের সর্বাঙ্গ রোগ বিস্তার করা সম্ভব। স্বাস্থ্য পরিক্ষার দুটি দিক আছে :—

(I) স্বাস্থ্যগত দিক ও (II) শিক্ষাগত দিক।

□ স্বাস্থ্য পরিক্ষার জন্য শিক্ষায়তনে একজন অভিজ্ঞ চিকিৎসকের হাতে দায়িত্ব ভার অর্পন করা উচিত। যিনি হবেন দায়িত্ব বোধ সম্পন্ন ব্যক্তি। ছাত্রদের প্রতি সহানুভুতিশীল মনোভাব সম্পন্ন শিক্ষার্থিদের দৈহিক বিকাশের হার তার বয়স অনুপাতে সঠিক হচ্ছে কিনা তা লক্ষ করবেন এবং কোনো শিক্ষার্থির বৃদ্ধির হার বয়স অনুপাতে কম বা বেশি হলে তার চিকিৎসার ব্যবস্থা করবেন ও মন্তব্য সহকারে লিখে রাখবেন।

□ প্রথমে যখন কোনো শিক্ষার্থী কোনো শিক্ষায়তনে ভর্তি হবে তখনি তার স্বাস্থ্য পরিক্ষা করতে হবে। প্রাথমিক পরিক্ষায় যেসব শিক্ষার্থীদের অসুস্থতা লক্ষ্য করা যাবে তাদের বিশেষ ভাবে স্বাস্থ্য পরিক্ষার জন্য যথাযথ ব্যবস্থা নিতে হবে। কোনো শিক্ষার্থী সংক্রামক রোগে আক্রান্ত হলে শিক্ষায়তন কর্তৃপক্ষ ও তার অভিভাবক কে জানিয়ে তাকে পৃথকীকরণের ব্যবস্থা করতে হবে।

□ একজন স্বাস্থ্য পরিদর্শক শিক্ষায়তনে স্বাস্থ্য রক্ষার বিষয়ে শিক্ষার্থীদের বিশেষ জ্ঞান সম্পন্ন করে তুলবেন। যাতে প্রত্যেক শিক্ষার্থী স্বাস্থ্য রক্ষার অনুকূল নীতি গুলির সম্বন্ধে জ্ঞান আহরণ করে সে সম্পর্কে সু-অভ্যাস গুলি আয়ত্ব করে।

□ স্বাস্থ্য পরিক্ষায় অনুসরণ এক গুরুত্বপূর্ণ নীতি। যে সব শিক্ষার্থীদের কোনো সময় কোনো বিশেষ অসুবিধা লক্ষ্য করা গেলে তাদের এই অসুবিধার চিকিৎসার সঙ্গে সঙ্গে যদি পরিক্ষা গুলকে অনুসরণ করা না হয়, তাহলে সম্পূর্ণ স্বাস্থ্য পরিক্ষার কোনো মূল্য থাকে না।

Scanned by CamScanner

□ স্বাস্থ্য পরিদর্শকের কাজ শুধু রোগ-নির্ণয় ও চিকিৎসার মাধ্যমে সীমাবদ্ধ নয়। স্বাস্থ্য পরিদর্শকরা পূর্বের সকল নীতি গুলি অনুসরণ করলে তবে তিনি শিক্ষার্থীদের দৈহিক, মানসিক ও নৈতিক বিকাশে সাহায্য করতে পারেন।

Scanned by CamScanner