



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

**UNIVERSITY OF NORTH BENGAL**

B.A. Honours/Programme 3rd Semester Examination, 2021

**SEC1-P1-PHILOSOPHY**

**BASICS OF COUNSELLING**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 60

*The figures in the margin indicate full marks.*

**SECTION-I / বিভাগ-ক / खण्ड-क**

1. Answer any **four** questions of the following: 3×4 = 12
- নিম্নলিখিত যে-কোন **চারটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ  
कुनै चार प्रश्नको उत्तर दिनुहोस् :
- (a) Who is a Psychiatrist? 3  
মনোচিকিৎসক কাকে বলা হয় ?  
मनोचिकित्सक (Psychiatrist) को हो ?
- (b) Mention any three qualities of a counsellor. 3  
কাউন্সেলারের তিনটি গুণ লেখ।  
परामर्शदाता (counsellor) कुनै तीन गुणहरू उल्लेख गर्नुहोस्।
- (c) What do you mean by non-judgemental attitude of a counsellor? 3  
কাউন্সেলার-এর Non-judgemental আচরণ বলতে কি বোঝ ?  
परामर्शदाताको (counsellor) गैर निर्णय (non-judgemental attitude) रवैया भन्नाले के बुझनु हुन्छ ?
- (d) What do you mean by passive listening? 3  
“প্যাসিভ লিসেনিং” বলতে কি বোঝ ?  
निष्क्रिय सुनार्ई (passive listening) भन्नाले के बुझनु हुन्छ ?
- (e) What do you mean by congruence? 3  
সঙ্গতি (Congruence) বলতে কি বোঝায় ?  
एकरूपता (Congruence) भन्नाले के बुझनु हुन्छ ?
- (f) What is the difference between confidentiality and privacy or secrecy? 3  
বিশ্বস্ততা (Confidentiality) ও গোপনীয়তা (Privacy or secrecy)-র মধ্যে পার্থক্য লেখ।  
गोपनीयता (Confidentiality) र एकान्त या गुप्त (Privacy or secrecy) बीच के भिन्नता छ ?

SECTION-II / বিভাগ-খ / खण्ड-ख

2. Answer any **four** questions of the following: 6×4 = 24  
নিম্নলিখিত যে-কোন **চারটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ  
कुनै चार प्रश्नको उत्तर दिनुहोस्:
- (a) Write a note on “Mental health” in psychological counselling. 6  
मनशास्त्रिक काउन्सेलिंग-ए मानसिक स्वास्थ्य (Mental health) বিষয়ে আলোচনা কর।  
মনোবৈজ্ঞানিক পরমর্শমা মানসিক স্বাস্থ্য মাথি टिप्पणी लेख्नुहोस्।
- (b) Discuss the qualities of a counsellor in brief. 6  
परामर्शदाता (Counsellor)-এর গুণাবলী সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত আলোচনা কর।  
परामर्शदाताको (Counsellor) गुणहरू संक्षिप्तमा चर्चा गर्नुहोस्।
- (c) Discuss the barriers of listening. 6  
शोনার বাধা (Barriers of listening) বিষয়ে আলোচনা কর।  
सुन्नेको (listening) बाधाहरूको बारेमा चर्चा गर्नुहोस्।
- (d) What is the difference between a psychiatrist and a counsellor / psychotherapist? 6  
মনোচিকিৎসক (Psychiatrist) এবং পরামর্শদাতা (Counsellor)-এদের মধ্যে পার্থক্য কি ?  
मनोचिकित्सक (Psychiatrist) र परामर्शदाता (Counsellor) माँझ के भिन्नता छ ?
- (e) Discuss any two responses of counsellor to the client. 6  
क्लाয়েন্টের প্রতি পরামর্শদাতার (Counsellor)-এর যে-কোন দুটি প্রতিবেদন (Response) উল্লেখ কর।  
रोगीलाई (Client) परमर्शदाताबाट (Counsellor) पाइने कुनै दुईवटा प्रतिक्रिया माथि चर्चा गर्नुहोस्।
- (f) What is neutrality in counselling? Why is it important in counselling? 3+3 = 6  
काउन्सेलिंग-ए निरपेक्षता (Neutrality) বলতে কি বোঝ ? এর গুরুত্ব আলোচনা কর।  
परामर्शमा (Counselling) तटस्थता (Neutrality) भनेको के हो ? परामर्शमा यो किन महत्त्वपूर्ण छ ?

SECTION-III / বিভাগ-গ / खण्ड-ग

Answer any **two** questions of the following

12×2= 24

নিম্নলিখিত যে-কোন **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাও

कुनै दुई प्रश्नको उत्तर दिनुहोस्

3. Explain with example the different types of responses made by counsellor while attending a client. 12  
क्लाয়েন্টের সঙ্গে कथोपकथনের বিভিন্ন प्रकार Response-গুলি उदाहरणसह আলোচনা कर।  
रोगीलाई (Client) परमर्शदाताले (Counsellor) गरेको विभिन्न प्रतिक्रियाका प्रकारहरू उदाहरणका साथ व्याख्या गर्नुहोस्।

4. What do you mean by communication in counselling? Discuss the different types of communication. 4+8 = 12

काउन्सेलिंग-ए कमिडनिकेशन (Communication) बलते कि बोबा ? विभिन्न प्रकार कमिडनिकेशन विषये लेख।

परामर्शमा (Counselling) संचार (Communication) भन्नाले के बुझनु हुन्छ ? संचार को विभिन्न प्रकारको चर्चा गर्नुहोस्।

5. Discuss with a case study the empathic attitude of a counsellor. 12

परामर्शदाता (Counsellor)-एर सममर्मितार आचरण (Empathic attitude) बलते कि बोबा ? केस स्टाडी (Case study) सह आलोचना कर।

एउटा केसस्टडी संग परामर्शदाताको (Counsellor) समानुभूतिपूर्ण मनोवृत्ति बारे चर्चा गर्नुहोस्।

6. What is confidentiality in counselling? What kind of moral dilemma can be found centering round confidentiality in counselling? Discuss. 4+8 = 12

काउन्सेलिंग-ए गोपनीयता (Confidentiality) बलते कि बोबा ? काउन्सेलिंग-ए गोपनीयता विषये कि प्रकार नैतिक द्वन्द्व उद्भव হয় – आलोचना कर।

परामर्शमा (counseling) गोपनीयता (confidentiality) के हो ? परामर्शमा गोपनीयताको सन्दर्भमा कस्तो प्रकारको नैतिक दुविधा पाउन सकिन्छ ? चर्चा गर्नुहोस्।

—x—